

## Comitato Nazionale SIPO per le Medical Humanities

Nell'ambito del Convegno "Psiconcologia: un ponte tra biotecnologie e medical humanities" che si è tenuto a Padova il 23 Maggio 2008, ha avuto il suo esordio il Comitato Nazionale SIPO per le Medical Humanities.

Il convegno ha inteso illustrare come, nello scenario della malattia cancro la Psiconcologia, disciplina di collegamento tra l'area psicologico-psichiatrica e l'area oncologica, estenda la stessa funzione anche e soprattutto tra l'area scientifico-clinico e le medical humanities, ovvero le discipline umanistiche che, con il loro apporto, danno alla pratica medica spessore umano.

L'intenzione ultima non è consistita propriamente nel presentare ulteriori tecniche psiconcologiche (e/o delle M.H.), ma piuttosto nel divulgare le esperienze psiconcologiche sul piano della ricerca, della clinica e della formazione, volte allo sviluppo di un cambiamento culturale in corso nel contesto sanitario, anche attraverso un lavoro di maturazione interiore che riguarda tutti i soggetti coinvolti, operatori sanitari e pazienti (e i loro familiari).

Insigni esponenti della filosofia della scienza attuale (Andr  Comte-Sponville, Daniel Goleman, Herbert Benson, Robert F.A.Thurman, Hovard E. Gardner e altri) concordano nel sostenere il pensiero del Dalai Lama quando dice che "oggi scienza e spiritualit , hanno la possibilit  di essere pi  solidali che mai e di mettere in atto una fruttuosa collaborazione in grado di aiutare l'umanit  a superare positivamente le sfide che l'attendono".

Ebbene, la disciplina psiconcologica   pienamente impegnata in questa sfida ponendosi come ponte tra biotecnologie e medical humanities, affinche la relazione tra scienza (biotecnologie) e spiritualit  (Medical Humanities), talvolta ai limiti della inconciliabilit , sia invece pi  stretta e amichevole, riconoscendo entrambe come due importanti fonti di conoscenza e di benessere per il malato oncologico e per tutti coloro che sono coinvolti nella cura della mitica malattia cancro.

L'esordio del comitato   consistito, dunque, nell'intervento del Prof. Sandro Spinsanti con una lettura su "Medical Humanities per la qualit  delle cure in oncologia", aprendo magistralmente i lavori e ponendo tutta una serie di concetti e di stimoli opportunamente colti dal moderatore, Renzo Pegoraro, e ripresi da Paola Zanovello in qualit  di discussant, al fine di favorirne l'approfondimento e il chiarimento, cos  come   avvenuto anche nel proseguo della giornata tra i successivi relatori e i partecipanti al Convegno.

La tavola rotonda successiva, moderata da Maria Giacobbo, Direttore Sanitario dello IOV di Padova e dalla sottoscritta, ha visto gli interventi esclusivamente di alcuni componenti del Comitato: Salvatore Palazzo della Associazione Italiana di Oncologia Medica; Maria Antonietta Annunziata della Societ  italiana di Psiconcologia; Angela Pasqualotto dell'Associazione ANGOLO di Padova; Fabrizio Turoldo della Fondazione Lanza di Padova; Alberto Marchet della Lega Italiana contro i tumori di Padova; Giovanni Zaninetta della Societ  italiana di Cure Palliative; Massimo Gion della Societ  italiana di Biochimica clinica e biologia molecolare clinica; Ines Testoni, Direttore del Master Universit  di Padova "Death Studies & the end of life: studi sulla morte e il morire per il sostegno e per l'accompagnamento".

Alla tavola rotonda   seguito un acceso e interessante dibattito tra relatori e partecipanti al Convegno dal quale sono emerse delle problematiche che saranno oggetto di approfondimento nel lavoro prossimo futuro del Comitato. A titolo esemplificativo faccio riferimento, per esempio, al ruolo dei mass media nell'informazione scientifica al pubblico e di come questa ricada poi nella quotidianit  della pratica clinica.

La sessione pomeridiana dedicata agli interventi complementari in oncologia ha visto impegnati altri componenti del Comitato: Ivano Spano che ha moderato, gestito e concluso la sessione, Paola Caboara Luzzatto in rappresentanza dell'International Society of Psychooncology con un intervento sull'arte-terapia; Patrizia Buda in rappresentanza della Societ  Italiana di psiconcologia con una relazione rappresentativa dell'intervento dello psiconcologo "Il viaggio nella cura" del malato

oncologico; Fabio Giommi, dell' Associazione italiana per la Mindfulness, che ha illustrato appunto l'intervento della mindfulness in oncologia; PierLuigi Lattuada in rappresentanza dell'Associazione OM per la Medicina e la psicologia transpersonale che ha catturato l'attenzione del pubblico comunicando l' esperienza del Suo approccio.

L'ultima parte del convegno è stata dedicata alla presentazione di esperienze relative ad interventi psiconcologici integrati. Angela Piattelli di Cosenza ha parlato dell'esperienza dello Psiconcologo; Umberto Basso dello IOV di Padova dell'esperienza dell'oncologo medico; Evelina Lamberti dello IOV di Padova dell'esperienza dell'infermiere; Barbara Donà dello IOV di Padova dell'esperienza dell'anestesista e Stefano Ferrioli dello IOV di Padova dell'esperienza del tecnico sanitario di radiologia medica.

Il Convegno si è concluso in un clima di soddisfazione da parte di tutti, sia per la qualità degli interventi, che per il coinvolgimento e la partecipazione del pubblico costituito principalmente da operatori sanitari dei diversi ruoli, ma anche da rappresentanti del mondo dell' associazionismo e del volontariato.

Ora si tratta di continuare per far sì che le Medical Humanities trovino sempre più spazio nel mondo sanitario oncologico a favore dei pazienti, dei familiari e degli operatori sanitari, anche attraverso le iniziative che il nostro Comitato riuscirà a realizzare.

Il comitato è particolarmente interessato a continuare il lavoro sulla tematica relativa al ruolo dei mass media sull'informazione scientifica, avente come referente Massimo Gion; ed il lavoro sulla tematica relativa agli interventi di mindfulness per la gestione dello stress dei pazienti e degli operatori sanitari, avente come referente Fabio Giommi. Contiamo di attivare altri gruppi di lavoro nel prossimo futuro.

L'ottavo Convegno Nazionale sull'Umanizzazione delle cure in Oncologia, che si terrà a Padova il 21 Maggio 2009, approfondirà ulteriormente il ruolo della psiconcologia come disciplina di collegamento tra scienza e spiritualità e sarà organizzato dal Comitato per le Medical Humanities.

Seguono i nominativi dei componenti del comitato.

Eleonora Capovilla

# **COMITATO NAZIONALE S.I.P.O. per le MEDICAL HUMANITIES**

**Coordinatore:** Eleonora Capovilla

## **Componenti**

- ✓ Altichieri Luisa, *Gruppo di Intervento e studio nel Campo dell'Educazione Linguistica (GISCHEL)*
- ✓ Annunziata Maria Antonietta, *SIPO Nazionale*
- ✓ Bellani Marco, *SIPO Nazionale*
- ✓ Bertolotti Marina, *SIPO Nazionale- Psiconcologia Pediatrica*
- ✓ Bonetti Marco, *Direzione Piani e Programmi Socio-Sanitari, Regione Veneto*
- ✓ Buda Patrizia, *SIPO Nazionale*
- ✓ Caboara Luzzatto Paola, *International Society of Psycho-Oncology (IPOS)*
- ✓ Capovilla Antonella, *Associazione Ti ascoltiamo, Bassano del Grappa (VI)*
- ✓ Caruso Anita, *SIPO Nazionale*
- ✓ Cucchio Franco, *Associazione Culturale MOTUS MUNDI centro studi arti e terapie, Padova*
- ✓ De Ceglia Maria Elena, *Fondazione Yoga, Sestri Levante (GE)*
- ✓ De Lorenzo Francesco, *Federazione Italiana Associazioni di Volontariato in Oncologia (FAVO)*
- ✓ Donato Nitti, *Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT) Padova*
- ✓ Giommi Fabio, *Associazione Italiana per la Mindfulness (AIM)*
- ✓ Gion Massimo *Società Italiana di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica(SIBloC)*
- ✓ Jankovic Momcilo *Associazione Italiana Ematologia Oncologia Pediatrica (AIEOP)*
- ✓ Lattuada Pierluigi, *Associazione OM per la Medicina e la psicologia transpersonale*
- ✓ Maggino Tiziano, *European Society of Gynaecological Oncology*
- ✓ Palazzo Salvatore, *Associazione Italiana Oncologia Medica (AIOM) e SIPO Nazionale*
- ✓ Pasqualotto Angela, *Associazione Nazionale Guariti O Lungoviventi Oncologici (ANGOLO)*
- ✓ Regione Veneto – *Progetto Umanizzazione e Osservatorio Cure Palliative*
- ✓ Rossi Carlo Riccardo, *Intergruppo Melanoma Italiano (IMI)*
- ✓ Saglietti Daniele, *Scuola di Umanizzazione della Medicina*
- ✓ Salviato Fabio, *Banca Etica, Padova*
- ✓ Schnöeller Andrea, *Il ponte sul Guado. Associazione per la meditazione e la crescita della persona*
- ✓ Sotti Guido, *Associazione Italiana Radioterapia Oncologica (AIRO)*
- ✓ Spinsanti Sandro *Istituto Giano, Roma*

- ✓ Spano Ivano, *OIKOS-BIOS Padova (Luogo di ascolto per il paziente oncologico e la sua famiglia)*
- ✓ Stude Terzani Angela, *Premio Terzani per l'Umanizzazione della Medicina*
- ✓ Surbone Antonella *New York University, European School of Oncology, Milano*
- ✓ Testoni Ines, *Master "Death studies & the end of life: studi sulla morte e il morire per il sostegno e per l'accompagnamento"*
- ✓ Turolfo Fabrizio, *Fondazione Lanza Padova*
- ✓ Valera Luigi, *SIPO Nazionale*
- ✓ Zaninetta Giovanni, *Società Italiana Cure Palliative (SICP)*